



VLAAMSE ZWEMFEDERATIE v.z.w.

K.B.Z.B

PROVINCIE ANTWERPEN

SINTERKLAAS ZWEMFEEST

4 DECEMBER 2011

Programma 9 – 10- 11 jarigen

Inzwemmen: 13u15

Aanvang: 13u45

01.	100 m wisselslag	gemengd
02.	100 m wisselslag meisjes	11 jaar
03.	100 m wisselslag jongens	11 jaar
04.	100 m schoolslag	gemengd
05.	100 m schoolslag meisjes	11 jaar
06.	100 m schoolslag jongens	11 jaar
07.	100 m rugslag	gemengd
08.	100 m rugslag meisjes	11 jaar
09.	100 m rugslag jongens	11 jaar
10.	100 m vrije slag	gemengd
11.	100 m vrije slag meisjes	11 jaar
12.	100 m vrijeslag jongens	11 jaar

Elke zwemmer mag slechts deelnemen aan 2 wedstrijden. Alleen zwemmers geboren in 2000 – 2001 en 2002 mogen deelnemen aan deze wedstrijd.

Startgeld: 2.50 euro per start (betaling halfjaarlijks factuur)

Estafette 4 x 50 m vrije slag : Bokaal van Zwarte Piet 3 zwemmers + coach

Sinterklaasparade: (zowel voor vergunninghouders als voor niet-vergunninghouders) na wedstrijd vergunninghouders. Gelieve uw optreden te beperken tot max. 3 minuten aub

Wij verwachten uw inschrijving terug voor 24 november. (TS file)

Sportieve groeten

Ver Elst Jan

Vaarstraat 29

2235 Hulshout

tel/fax: 015/22 36 66

e-mail:

jan.verelst2@telenet .be

Jan@vzfprant.be

